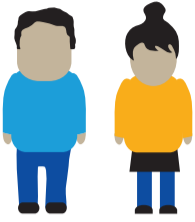


# Sięgaj po fundusze

## NA AKTYWIZACJĘ SPOŁECZNĄ

### DLA KOGO?



OSÓB ZAGROŻONYCH UBÓSTWEM

OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM

### NA CO?



staż zawodowy



podnoszenie kwalifikacji zawodowych



poradnictwo grupowe i indywidualne



zatrudnienie społeczne

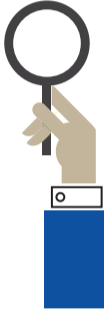


aktywizację społeczną i zawodową



pomoc w opiece nad osobami niesamodzielnymi

### GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?



- ▶ Instytucje pomocy i integracji społecznej
- ▶ Podmioty ekonomii społecznej
- ▶ Samorządy i ich jednostki organizacyjne
- ▶ Organizacje pozarządowe
- ▶ Kościoły i związki wyznaniowe

**Bezpłatna informacja o możliwościach korzystania z Funduszy Europejskich w Małopolsce**



**Punkty informacyjne:**  
Kraków, ul. Wielicka 72B  
Chrzanów, ul. Grunwaldzka 5

Nowy Sącz, ul. Wazów 3  
Nowy Targ, al. 1000-lecia 35  
Tarnów, ul. Wałowa 37



Pełne dane kontaktowe znajdziesz na:  
[www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty)  
Więcej informacji:  
[www.rpo.malopolska.pl](http://www.rpo.malopolska.pl)  
[www.power.gov.pl](http://www.power.gov.pl)

## Najważniejsze to uwierzyć w siebie

Gdy nie ma pracy i na wszystko brakuje pieniędzy, ciężko cieszyć się życiem. Pani Barbara dobrze o tym wie. Jakiś czas była na garnuszku państwa. Wszystko zmieniło się, gdy wzięła udział w unijnym projekcie realizowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebini. – Tyle rzeczy się nauczyłam, posadę też udało mi się znaleźć. Do dziś pracuję – mówi mieszkanka gminy Trzebinia.

Ponad 2 lata temu pani Barbara była bezrobotna. Pojawiły się problemy rodzinne. Musiała skorzystać z pomocy społecznej. Daleka była jednak od tego, by siedzieć i nic nie robić. Gdy usłyszała o projekcie realizowanym przez OPS, pomyślała, że to coś dla niej. Co miesiąc uczestnicy dostawali po 350 zł. Ale nie tylko o pieniądze chodziło.

### Wyjść do ludzi

– Mieliliśmy różne spotkania. Z lekarzem, pielęgniarką, ratownikiem medycznym. Nawet kurs pierwszej pomocy zrobiłam. Dostałam taki specjalny certyfikat ważny 5 lat. Z kolei krawcowa pokazała nam, jak się szyje. Były też warsztaty z kosmetyczką i fryzjerką. Umalowały nas, uczesały. Człowiek wyszedł do ludzi, zapomniał o problemach. Wie pani, jak to jest... Jak są kłopoty, to się siedzi w czterech ścianach, wszystko w sobie trzyma – wspomina pani Barbara.

Te rozmowy przynosiły ulgę. Zobaczyła, że nie jest sama, że innym ludziom też jest ciężko. Uwierzyła, że będzie dobrze. Podczas projektu nawiązała prawdziwe przyjaźnie. Z uczestnikami spotyka się do

dziś. Po to, żeby pomagać innym, ale także wspierać się nawzajem. Rozmawiają, przygotowują różne przedmioty, które potem sprzedają na kiermaszach. Przed świętami to będą ozdoby bożonarodzeniowe. – Za pieniądze ze sprzedaży pojedziemy na wycieczkę. Byliśmy już w Zakopanem i w Krakowie – mówi kobieta.

Unijny projekt wiele zmienił też w życiu pani Małgorzaty z gminy Trzebinia. Po kilku miesiącach bezrobocia dostała pracę w sklepie. Wszystko dzięki nowym kwalifikacjom.

### Każdemu według potrzeb

W styczniu OPS w Trzebini rozpocznie kolejną edycję projektu finansowanego z pieniędzy unijnych. Na ten cel otrzymał blisko pół miliona złotych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego. – Projekt nazywa się „Aktywni na start”. Jest skierowany do mieszkańców gminy Trzebinia, także z niepełnosprawnością, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Dla każdego uczestnika zostanie przeprowadzona indywidualna diagnoza potrzeb. Dzięki temu będziemy mogli dopasować

konkretne działania do konkretnych osób – wyjaśnia Katarzyna Noga, dyrektor OPS w Trzebini.

W planach jest aktywizacja zawodowa i społeczna, spotkania z psychologiem, zajęcia rozwijające zainteresowania. Rekrutacja zacznie się w styczniu. Uczestnicy będą spotykać się w Klubie Integracji Społecznej w Trzebini. Na czas warsztatów będzie można uzyskać opiekę nad małymi dziećmi. Za pieniądze – pozyskane także z programów unijnych – ośrodek przygotował dla nich specjalną salę zabaw. – Mieszkańcy zakwalifikowani do projektu korzystają z poradnictwa indywidualnego i grupowego. Przygotowaliśmy dla nich także bony zdrowotne do lekarza specjalisty. Jeżeli chodzi o aktywizację zawodową, to zorganizowane zostaną szkolenia zawodowe i staże. Z każdym uczestnikiem zostanie podpisany kontrakt socjalny – tłumaczy dyrektor Katarzyna Noga.

### Stanęli na nogi

Jest przekonana, że dzięki temu kolejna grupa osób korzystających z pomocy społecznej usamodzielnili się. W poprzedniej edycji ze 111 uczestników udało się to 25 oso-

dom. 15 znalazło pracę, inne wróciły do szkoły, a jedna nawet rozpoczęła studia. Pracownicy socjalni tłumaczą, że wiele problemów ludzi zagrożonych wykluczeniem społecznym wynika z braku wiary w siebie i we własne siły. – Każda historia jest inna. Jedni znaleźli się w niedostatku, bo mają niskie kwalifikacje zawodowe i latami byli bez pracy, inni nie mogli sobie poradzić z niepełnosprawnością, a jeszcze inni kiedyś świadomie wybrali siedzenie w domu, a potem ciężko im było z tego domu wyjść. Są też ofiary dotknięte przemocą domową czy problemem uzależnień – wyjaśnia dyrektorka.

Konkursy o dofinansowanie działań związanych z aktywizacją społeczną i integracją skierowane są nie tylko do ośrodków pomocy społecznej, ale także powiatowych centrów pomocy rodzinie. Dofinansowywane będą różne instrumenty aktywizacji, m.in.: praca socjalna, staże, praktyki zawodowe, wolontariat, usługi asystenta osoby bezdomnej w procesie wychodzenia z bezdomności, asystenta osoby opuszczającej zakład karny czy asystenta rodziny, a także treningi kompetencji i umiejętności, poradnictwo zawodowe i pośrednictwo pracy, kursy, szkolenia oraz poradnictwo rodzinne. Powstaną nowe miejsca reintegracji społecznej i zawodowej. Wspierana będzie rehabilitacja zawodowa i społeczna. Dzięki funduszom unijnym

ofiary przemocy domowej i osoby opuszczające domy dziecka będą mieć łatwiejszy dostęp do tzw. mieszkań wspomaganych.

Po dotację na aktywną integrację mogą sięgnąć także organizacje pozarządowe, podmioty ekonomii społecznej, parafie i związki wyznaniowe, jednostki samorządu terytorialnego, przedsiębiorcy i ochotnicze hufce pracy. Jeden nabór odbył się w tym roku, a kolejne zostaną ogłoszone w 2017 i 2019 roku.

W planach jest uruchomienie subregionalnego centrum wsparcia opiekunów osób niesamodzielnymi, a także udzielanie usług edukacyjnych i doradczych takim osobom. Dzięki unijnemu wsparciu powstaną placówki zapewniające dzienną opiekę i aktywizację osób niesamodzielnymi oraz ośrodki interwencji kryzysowej zapewniające pomoc rodzinom w kryzysie.

Zarząd województwa zamierza zwiększyć zatrudnienie w sektorze ekonomii społecznej. W ramach działania przewidziano usługi animacji lokalnej, obejmujące m.in. tworzenie podmiotów obywatelskich i wsparcie ich rozwoju oraz wspieranie liderów i animatorów lokalnych. W każdym subregionie ma powstać ośrodek wsparcia ekonomii społecznej (OWES), a w przedsiębiorstwach społecznych ma zostać utworzonych 600 nowych miejsc pracy.

**ELIZA JARGUZ-BANASIK**